



Θέμα Διπλωματικής Εργασίας

Σχεδιασμός και Υλοποίηση ενός Πληροφοριακού Συστήματος για την Δημιουργία και Παρακολούθηση Εξατομικευμένων Διαιτολογικών Προγραμμάτων

Design and Implementation of an Information System for the Creation and Monitoring of Personalize Diet Programs

Επιβλέπων: Δρ. Μηνάς Δασυγένης ([mdasyg \(at\) ieee.org](mailto:mdasyg@ieee.org)) – <http://arch.ece.uowm.gr>

Ένα ζήτημα που απασχολεί σε μεγάλο βαθμό την σύγχρονη κοινωνία είναι αυτό της σωστής διατροφής. Οι έντονοι ρυθμοί της καθημερινότητας και οι αυξημένες υποχρεώσεις σε συνδυασμό με την ευκολία των junk food έχουν οδηγήσει τους ανθρώπους σε μη ελεγχόμενες και ενδεδειγμένες για την υγεία τους διατροφικές επιλογές. Δημιουργείται επομένως η ανάγκη της ύπαρξης ενός εργαλείου, το οποίο να δίνει την δυνατότητα στον καθένα εξατομικευμένα, ακόμα και με την συμβολή κάποιου διαιτολόγου, να ελέγχει το τι καταναλώνει, τις θρεπτικές αξίες των γευμάτων καθώς και να θέτει στόχους για την διαρκή βελτίωση τους.

Το κύριο αντικείμενο της παρούσας διπλωματικής εργασίας είναι ο σχεδιασμός και η υλοποίηση ενός πληροφοριακού συστήματος, το οποίο θα δίνει στον χρήστη μια πληθώρα επιλογών σχετικά με την διατροφή του. Το σύστημα αυτό θα αποτελείται από τρεις βασικές κατηγορίες οι οποίες είναι οι ονομαζόμενοι χρήστες, οι διαιτολόγοι και ο διαχειριστής. Οι ονομαζόμενοι χρήστες θα έχουν τη δυνατότητα να συμπληρώνουν μέσω της εφαρμογής τις καθημερινές διατροφικές επιλογές τους ώστε να υπολογίζουν ακριβώς τις θρεπτικές αξίες κάθε γεύματος, να θέτουν στόχους και να παρακολουθούν με στατιστικά στοιχεία την πρόοδό τους, είτε μόνοι τους είτε με διαιτολόγο, τον οποίο θα μπορούν να βρουν μέσα από την εφαρμογή. Οι διαιτολόγοι θα είναι σε θέση μέσω της εφαρμογής να επιλέγουν τους πελάτες που επιθυμούν, να αναρτούν διαιτολογικά προγράμματα και να έχουν διαρκή πρόσβαση στα στατιστικά στοιχεία των πελατών τους. Ο διαχειριστής θα έχει την πλήρη εποπτεία του συστήματος και θα είναι υπεύθυνος για την ομαλή λειτουργία του, με καίριες παρεμβάσεις όπου εκείνος κρίνει απαραίτητο.

Τα οφέλη που μπορούν να προκύψουν από την υλοποίηση ενός τέτοιου πληροφοριακού συστήματος είναι σημαντικά. Από τη μία οι χρήστες θα μπορούν να προγραμματίσουν καλύτερα και πιο ωφέλιμα τα γευμάτά τους, καθώς και να παρακινηθούν σε υγιεινούς τρόπους διατροφής. Από την άλλη οι διαιτολόγοι θα έχουν τη δυνατότητα προώθησης της δουλειάς τους και άμεσης εύρεσης υποψηφίων πελατών. Το σπουδαιότερο είναι ότι όλα αυτά θα πραγματοποιούνται άμεσα και γρήγορα εξοικονομώντας πολύτιμο χρόνο.